



# Acupunctuur Dongen

P.J. Brouwers, Berkenheuvelstraat 9, 5101 WC Dongen

## De behandeling bij een Stuitligging

Bij een stuitligging wordt het acupunctuurpunt Blaas-67 verwarmd met de moxa-stick, iedere teen ongeveer een kwartier.



### Ingrediënten

1. Glas water – voor eventuele schroeiplekken : )
2. Handdoekje voor onder de voeten – eventueel as opvang
3. Moxa stick en vuurbestendig kommetje – voor as en stick
4. Aansteker
5. Aandacht: de moxa stick is erg heet!
6. Rustige omgeving – in bed of op de bank met veel kussens etc.
7. Tijd – neem ruim de tijd
8. Relax



# Acupunctuur Dongen

P.J. Brouwers, Berkenheuvelstraat 9, 5101 WC Dongen

Tijdens het consult zal ik de handelingen eerst voordoen.

Het is gebruikelijk dat je je partner meeneemt naar het consult. Deze zal thuis namelijk de behandelingen moeten voortzetten, want zelf kun je niet meer gemakkelijk bij je kleine teen. Je krijgt een moxa stick mee naar huis.

Kom je rond week 34, dan heb je kans dat dit ene consult voldoende is en kun je er thuis verder mee aan de slag. Het is de bedoeling dat je gedurende tien dagen iedere dag Blaas-67 op beide tenen een kwartier verwarmt. Vanaf week 33 doe je dit eenmaal daags, vanaf week 36 tweemaal daags.

Als de baby is gedraaid bouw je de duur van moxa verwarming af. De grootste kans op draaiing is in de eerste week van de moxa therapie. Mocht de positie van de baby in deze termijn niet veranderen, dan kunnen we één of twee extra afspraken maken, zodat ik aanvullend acupunctuur kan doen. Kom je na week 36 dan is het aan te raden om een paar afspraken te maken om de kans van slagen alsnog te vergroten.

Probeer om **na vijf dagen** moxa therapie een afspraak te hebben voor een extra bezoek aan je verloskundige/gynaecoloog. Vertel haar ook over de moxa behandelingen.

Na de eerste vijf dagen neem je een dag rust (ofwel geen moxa), na het bezoek aan de verloskundige kun je of stoppen (kindje is gedraaid) of nogmaals vijf dagen moxeren.

## Wat is het effect van het verwarmen van Bl-67?

De verklaring voor het effect van deze therapie vanuit de Traditionele Chinese Geneeswijze is als volgt. Via de Blaasmeridiaan komt de warmte terecht in het kleine bekken, waar de baarmoeder zich bevindt. De baarmoeder wordt op deze manier geprikkeld en dit zorgt voor meer beweeglijkheid van de baarmoeder, waardoor het draaien van de baby makkelijker gaat. Ook wordt de tonus van de baarmoeder genormaliseerd. Vermoedelijk stimuleert de moxa dit spierweefsel via de hormonen van de bijnieren (cortisol-adrenaline).

Succes!

Peer Brouwers L.Ac.  
Acupunctuur Dongen  
Berkenheuvelstraat 9  
5101 WC Dongen

<https://acupunctuurdongen.nl>

06 8008 71 24